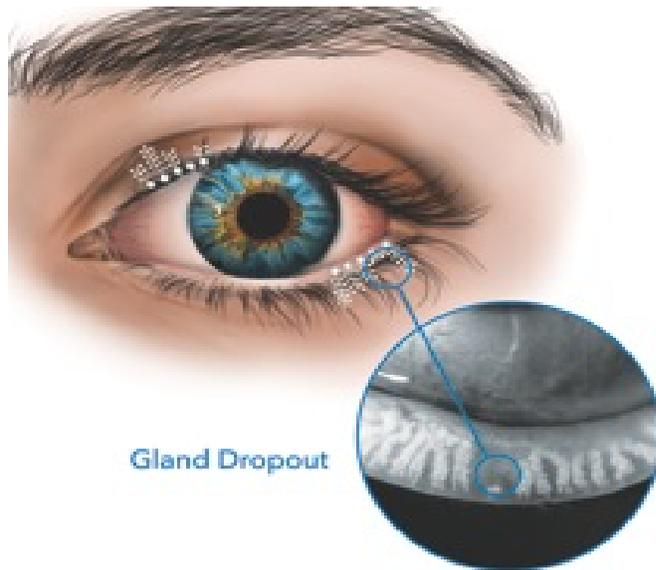


L'Oeil Sec : Comprendre pour traiter



Le syndrome de dysfonction des
glandes de Meibomus

Livret d'informations

Docteur Pascal Rapoport

Introduction

Les sécheresses oculaires sont à l'origine de très nombreuses consultations spécialisées. Les motifs de ces consultations vont de la simple intolérance aux lentilles de contact aux difficultés de vision et de concentration.

La grande majorité de ces sécheresses sont la conséquence d'un syndrome de dysfonction des glandes de Meibomus (DGM).

Ces DGM touchent une personne sur trois de moins de 30 ans et plus de deux personnes sur trois de plus de 65 ans.

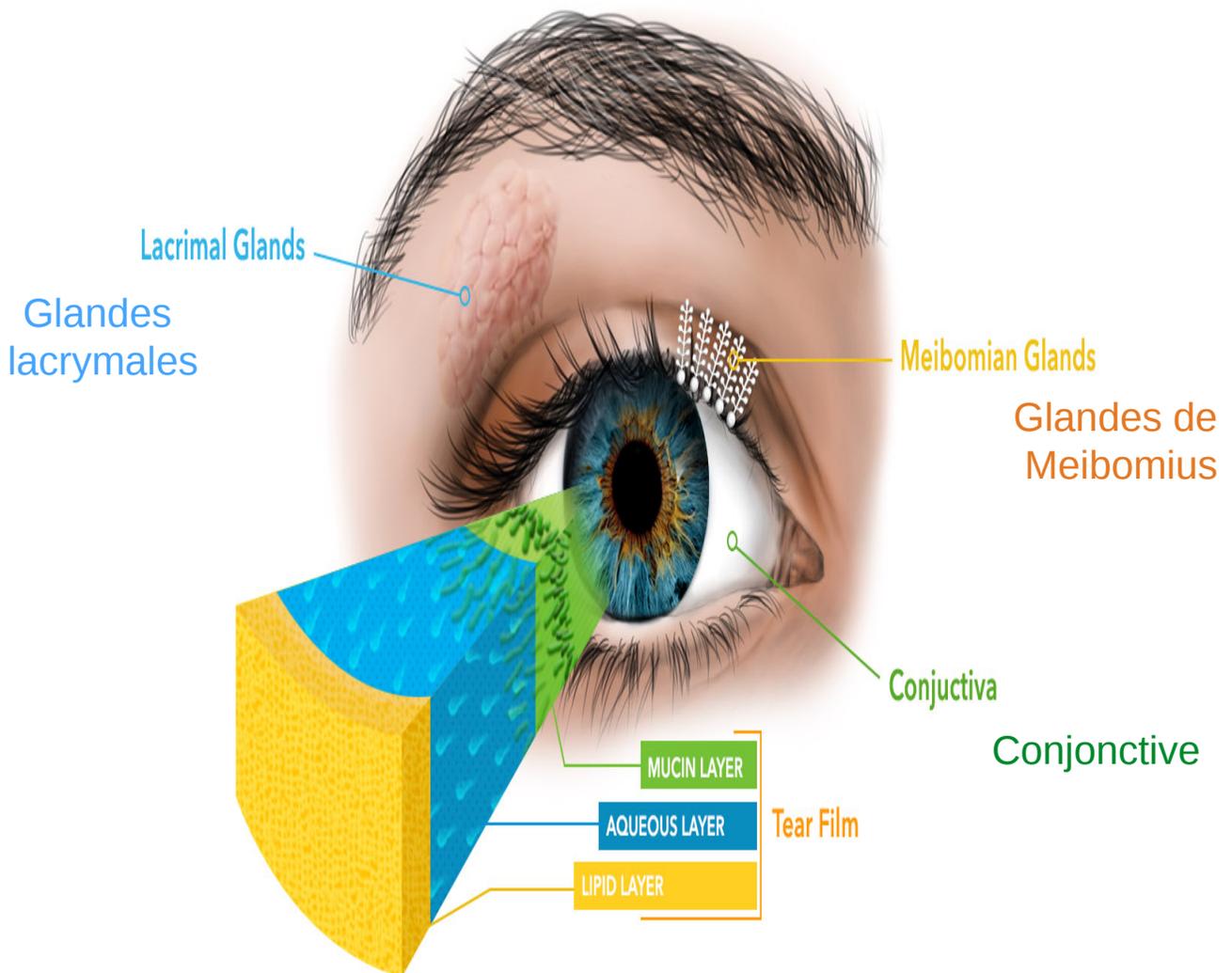
Ces DGM sont aggravés par le travail sur écran et par le port de lentilles de contact.

Une inflammation des paupières peut s'y associer, on parle alors de Blépharite parfois à l'origine de kystes appelés Chalazions.

En l'absence de prise en charge, l'évolution se fera vers la disparition progressive des glandes et l'aggravation des symptômes.

Comprendre les mécanismes de cette affection permet d'envisager une prise en charge novatrice et efficace de la sécheresse oculaire.

Le film lacrymal



Un film lacrymal sain est composé de 3 couches: mucine, aqueuse et lipidique

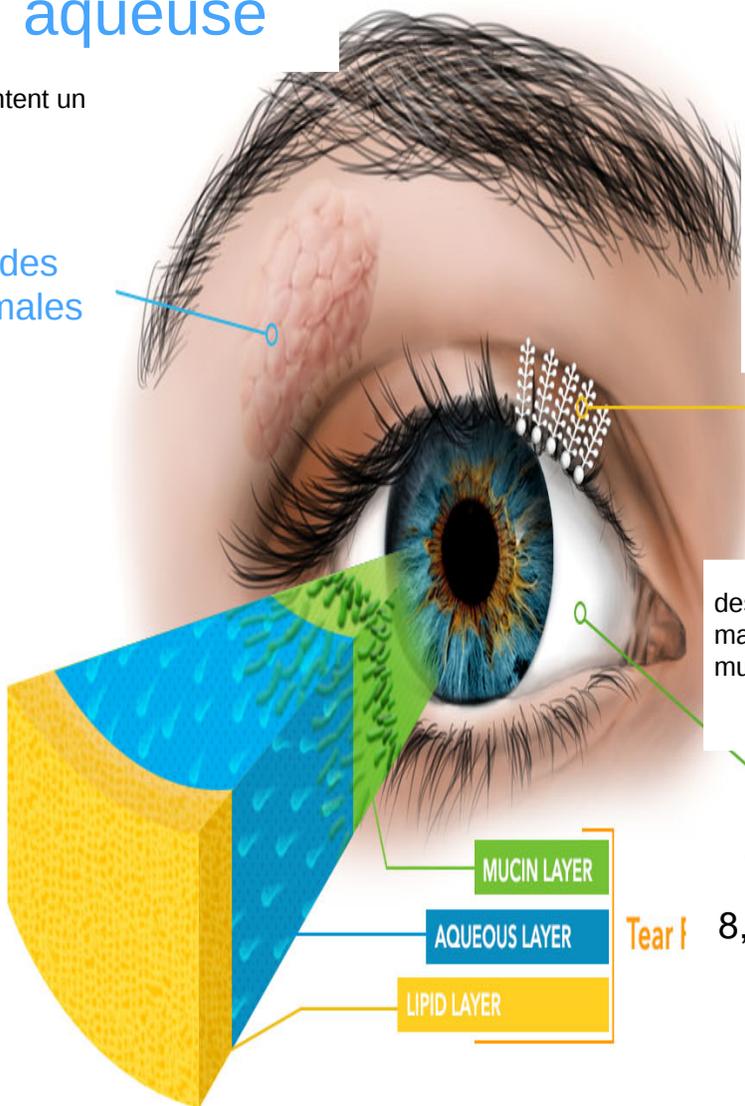
Deux formes principales de sécheresse oculaire

14%

Insuffisance aqueuse

des patients présentent un déficit aqueux

Glandes lacrymales



DGM

86% MGD

des patients présentent un dysfonctionnement des glandes de Meibomius, résultant de glandes bloquées ou endommagées

Glandes de Meibomius

<1% Autres

des patients présentent un manque de protection mucinique

Conjunctiva

800 nm

Conjunctive

8,000 nm

100 nm

Tear f

Les 2 formes principales de sécheresse oculaire sont la sécheresse évaporative, aussi nommée Dysfonctionnement des Glandes de Meibomius ou DGM et la sécheresse aqueuse.

La majorité des personnes souffrant de sécheresse oculaire ont un DGM.

L'Equilibre entre *L'Huile & l'Eau*

Petit rappel de physique :

“ L’huile flotte au dessus de l’eau ”



L’huile ne se
mélange pas à
l’eau, mais reste en
surface

L'huile limite l'évaporation de l'eau

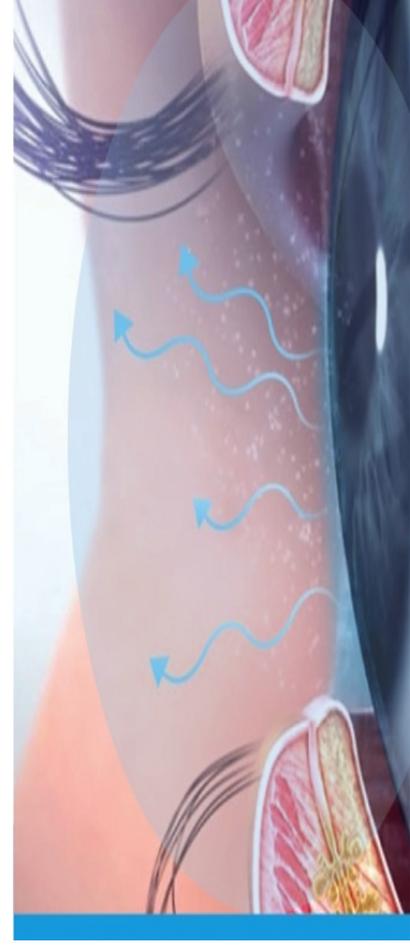
Dynamique du film lacrymal lors du clignement



La couche aqueuse apporte les nutriments pour la cornée et est produite par les glandes lacrymales



La couche aqueuse est protégée par la couche lipidique (huile) qui est produite par les glandes de Meibomius, situées dans les paupières.



Lorsque les glandes de Meibomius ne produisent plus assez de lipides, l'eau s'évapore ce qui cause brûlure, rougeurs, sécheresse, irritation et fatigue. **Cela s'appelle Dysfonctionnement des Glandes de Meibomius ou DGM.**

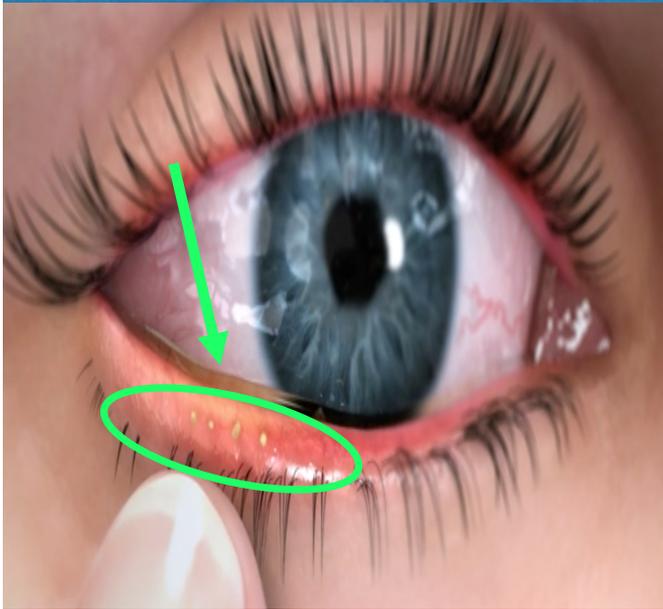
Les glandes de Meibomius



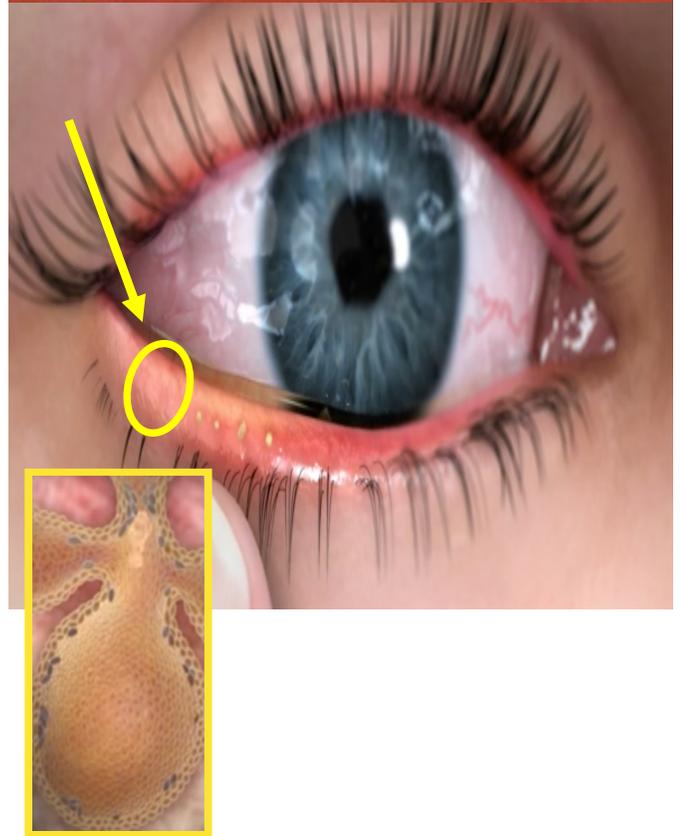
Les
glandes de
Meibomius
sont
situées
dans le
cartilage
des
paupières

L'oeil est une muqueuse

Lors d'un clignement efficace (complet), la quantité nécessaire d'huile protectrice est exprimée des glandes



Des glandes bouchées entraînent une quantité insuffisante d'huile pour protéger le film lacrymal et lubrifier la surface oculaire



Les clignements stimulent la sécrétion par les Glandes de Meibomius et étalent une huile protectrice sur l'oeil. Lorsque nous clignons de manière incomplète, les paupières ne se touchent pas et la pression sur les glandes de Meibomius est insuffisante pour exprimer ces huiles. Avec le temps, ces huiles durcissent dans les glandes et créent des bouchons.

LipiView II : Analyse du Clignement Incomplet

Report Date: 10/13/2014 9:42:07 AM
LipiView® Serial Number: 00396

Lipid Imaging Report

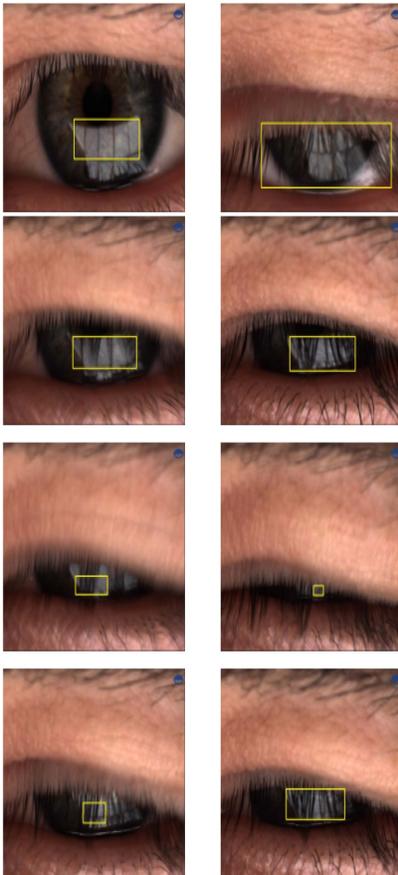
TEARSCIENCE
5151 MCCRIMMON PARKWAY
SUITE 250
MORRISTOWN, NJ 07960 USA
+1-919-467-4007
TEARSCIENCE.COM

Patient:

Patient ID: TE

Images de clignements incomplets

Partial Blink Images



Une baisse de l'épaisseur de la couche lipidique est souvent associée avec des clignements incomplets

L'augmentation de la fatigue oculaire est associée avec des clignements incomplets.

La présence de plus de 40% de clignements incomplets est considéré comme impactant pour la sécheresse oculaire.

Si les clignements sont incomplets à plus de 40%, une rééducation du clignement doit être prescrite

Extremely Severe

Severe

Moderate

Minimal

100% PB

80% PB

60% PB

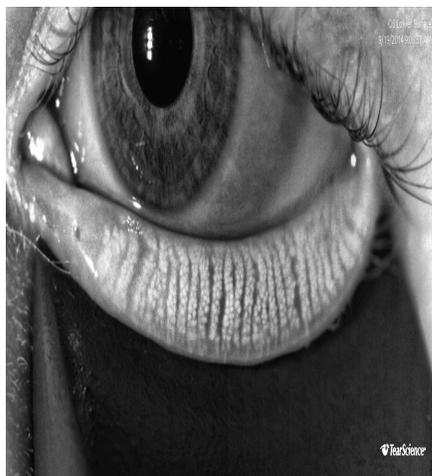
40% PB

20% PB

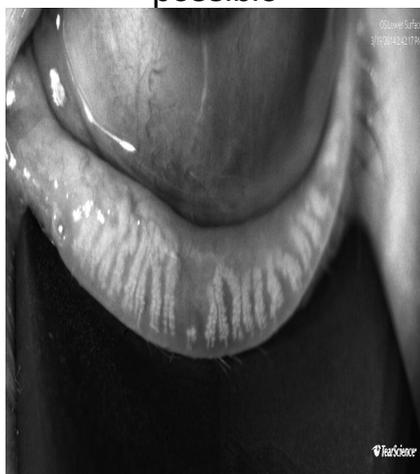
0% PB

Cycle de Dégradation des Glandes de Meibomius

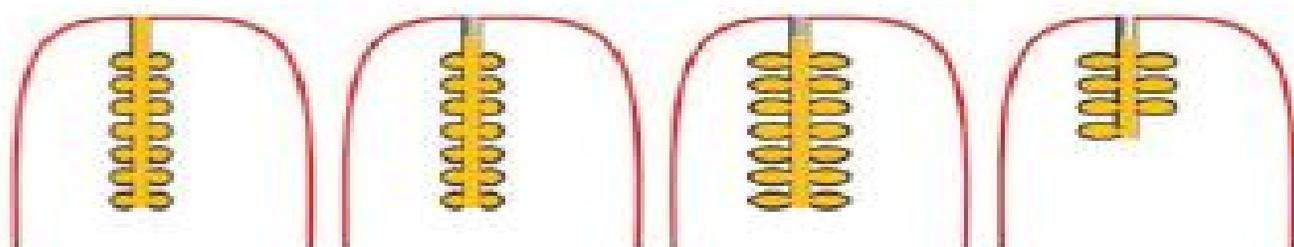
Stade normal



Stade pathologique
traitement encore
possible



Stade dépassé



Formation du
bouchon

Dilatation de
la glande

Atrophie de la
glande



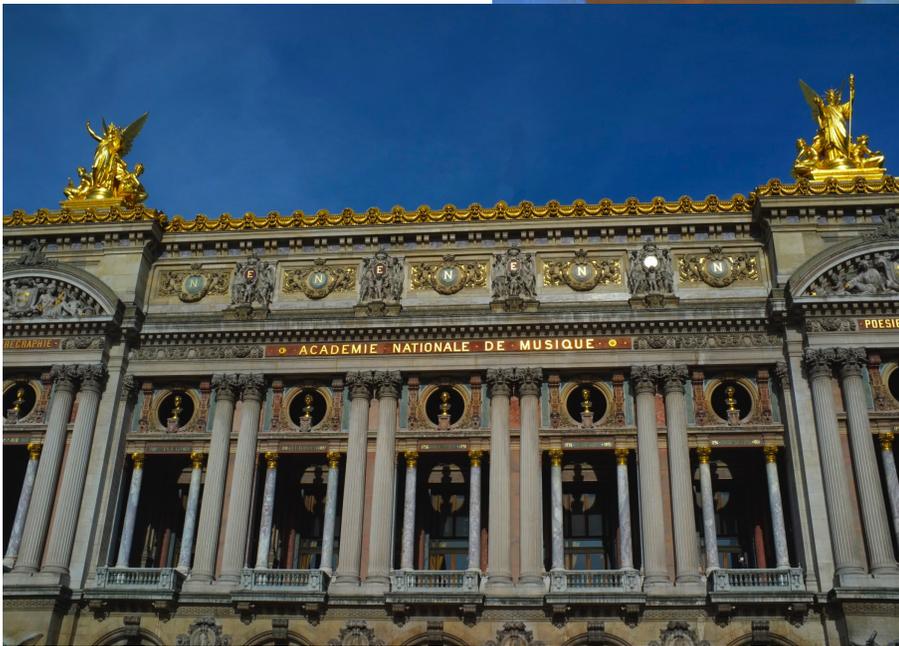
CONCEPT DU LIPIFLOW

Un TRAITEMENT en 3 TEMPS

- Calmer la surface oculaire
- Déboucher physiquement les glandes encore fonctionnelles



- Entretenir la fonction des glandes pour éviter une nouvelle obstruction :
- Soins de paupières + Protecteurs de la surface oculaire + Rééducation du clignement



Docteur Pascal Rapoport
10 rue de la Paix
ophthalmoaparis.fr
Ophthalmologie-opera@orange.fr
0142662830